

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Een mondvol</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Dinsdag 1 september 10.00 - 11.00	
<u>Positief opvoeden</u> Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.	0 tot 12 jaar	1 september 20.00 - 21.00 en 21 september 10.00 - 11.00	
<u>Eerste hulp bij ongelukken</u> Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.	0 tot 12 jaar	Maandag 7 september 9.00 - 10.00	
<u>Media opvoeding</u> In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.	0 tot 4 jaar	Maandag 7 september 11.00 - 12.00	
<u>Baby op komst - voorbereiden op het ouderschap</u> Hoe bereid je je als ouder voor op de komst van je kind? En hoe maak je een goede start na de geboorte?	Aanstaande ouders	Dinsdag 15 september 10.00 - 11.00	
<u>Dag Luier</u> Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.	1,5 tot 2 jaar	Dinsdag 15 september 14.00 - 15.00	
<u>Mijn lijf, jouw lijf</u> Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 tot 12 jaar	Donderdag 17 september 13.00 - 14.00	

Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?

Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.

0 tot 4
maanden

Vrijdag
18 september
14.00 - 15.00



Starten met oefenhapjes

Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.

4 tot 6
maanden

Dinsdag
29 september
10.00 - 11.00

